

# Kinder- Gesundheit

im Landkreis Haßberge



Foto: Monika Gahr

## Herbst 2021

Schnell anmelden – begrenzte Teilnehmerzahlen!

Für alle  
Veranstaltungen ist  
eine unverbindliche  
Anmeldung  
erforderlich!

### Kräuterfee & Zauberzwerg

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

So **22. September**

So **24. Oktober**

So **28. November**

So **19. Dezember**

jeweils 9:30 – 13:00 Uhr | Prölsdorf

📍 **Anmeldung für Einzeltermine möglich!**

### Glückliche Kinder trotz Corona-Stress

für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Do **30. September** + Fr **22. Oktober**

Teil 1 für Eltern: 19:15 – 20:45 Uhr | Ebern

Teil 2 mit Kindern: 15:30 – 16:15 Uhr | Ebern

📍 **Keine Anmeldung für Einzelveranstaltung möglich!**

Alle Veranstaltungen sind  
**kostenlos!**

### Kinder an die Töpfe! Eltern-Kind-Kochen

für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Mo **4. Oktober**

9:30 – 12:00 Uhr | Haßfurt

### Hüpfen, rennen, balancieren Entdeckungstour

für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Mo **4. Oktober**

15:00 – 16:30 Uhr | Tretzdorf

### Kinderlebensmittel unter der Lupe

Ernährungstipps für den Alltag

Vortrag für Eltern

Mo **6. Oktober**

9:00 – 12:00 Uhr | Oberaurach

### Bogenschießen für Familien

für Familien mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Sa **9. Oktober**

10:00 – 12:30 Uhr | Zell am Ebersberg/  
Oberschleichach

### Lamawanderung für Familien

Sa **9. Oktober**

14:00 – 15:30 Uhr | Goßmannsdorf

### WenDo – Der Power Kurs

für Mädchen von 10 bis 12 Jahren

Sa **9.** + So **10. Oktober**

Teil 1: 10:00 – 15:00 Uhr | Wonfurt

Teil 2: 10:00 – 15:00 Uhr | Wonfurt

📍 **Keine Anmeldung für Einzelveranstaltung möglich!**

### Abenteuer Natur

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

So **10. Oktober**

11:00 – 15:00 Uhr | Zell am Ebersberg/  
Oberschleichach

### Psychische Probleme bei Kindern und Jugendlichen

Fallbezogener Austausch für Lehrer\*innen

Di **12. Oktober**

14:30 – 16:30 Uhr | Haßfurt

### Eltern-Kind-Jumping-Kurs

für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Fr **22.** + Sa **23. Oktober**

Teil 1: 17:00 – 18:30 Uhr | Ebern

Teil 2: 14:00 – 15:30 Uhr | Ebern

📍 **Anmeldung für Einzeltermine möglich!**

### Kinder an die Töpfe! Eltern-Kind-Kochen

für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Sa **23. Oktober**

10:00 – 13:00 Uhr | Zeil am Main

### Medienprävention für Grundschulkinder

Multiplikatorenschulung

für Lehrer\*innen (nur Grundschule)

Do **30. November**

9:00 – 16:00 Uhr | Haßfurt

### Die unsichtbare Macht der digitalen Medien

Vortrag

für Eltern & Fachkräfte

Do **30. November**

19:00 – 21:00 Uhr | online

Anmeldungen: Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Haßberge,  
Tel.: 09521 27490, E-Mail: [gesundheitsregion@hassberge.de](mailto:gesundheitsregion@hassberge.de)

Ihr Ansprechpartner: Benjamin Herrmann

Weitere ausführliche Infos: [www.gesundheitsregion.hassberge.de](http://www.gesundheitsregion.hassberge.de)

 **Gesundheits  
region<sup>plus</sup>**  
Landkreis Haßberge

Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

Landratsamt Haßberge – Fachabteilung II Gesundheitsamt, Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt



## „Kräuterfee und Zauberzweig“

Die Gruppe hört eine wundervolle Geschichte aus dem Reich der Feen und Zwerge und macht sich dann auf die Suche nach hilfreichen Zauberkräutern in den umliegenden Wiesen und Wäldern. Ob Regen, Sonne, oder Schnee - die Natur hält immer etwas Spannendes bereit. Ein kreativer, zauberhafter Vormittag mit Spiel, Spaß und ganz viel (Kräuter- und Pflanzen-)Magie wartet. Der "Glücksraum" steht zum Ausweichen und Aufwärmen bei schlechtem Wetter bereit.

<b>Referent/-in</b>	Lisa Oppelt
<b>Bemerkungen</b>	Mitzubringen: Mund-Nasen-Bedeckung, 2 Schraubgläser, Baumwolltasche, wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe. Einzelanmeldungen pro Termin sind möglich.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 5 bis 9
<b>Tag/Datum</b>	<b>Jeweils Sonntag, 26.09.2021; 24.10.2021; 28.11.2021; 19.12.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	Jeweils von 09:30 bis 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Jeweils Feuerwehrhaus Prölsdorf, Marktstraße, 96181 Rauhenebrach OT Prölsdorf
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	8 Personen pro Termin
<b>Anmeldung</b>	UmweltBildungsZentrum Oberschleichach Tel: 09529.9222-0 E-Mail: <a href="mailto:info@ubiz.de">info@ubiz.de</a>



## „Glückliche Kinder trotz Corona-Stress – Wie können Eltern die emotionale Gesundheit ihrer Kinder unterstützen?“

Wie bewältigen wir die Corona-Pandemie und stärken trotz Zeitdruck sowie anderer Herausforderungen die emotionale Entwicklung unseres Kindes? Dieser zentralen Frage soll im zweiteiligen Workshop nachgegangen werden. Aufgrund der vielfach neuen Anforderungen seit Beginn der Pandemie kämpfen sich viele Eltern durch den Alltag. Die Kinder müssen mitorganisiert werden, damit alles klappt aber es stellt sich immer wieder die Frage, ob dies reicht. Das Miteinander ist gereizt und das Kind quengelt oft oder will nur noch an TV/ Tablet/PC? Im Workshop erhalten die teilnehmenden Eltern hilfreiche Tipps zur Förderung der persönlichen Entwicklung, Bindungsqualität und Vertrauensbildung zwischen Eltern und Kind von Anfang an. Der erste (Theorie-)Teil des Workshops richtet sich vor allem an die Eltern. Hier erfolgt ein Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde sowie abschließender Entspannungsübung. Inhaltlich dreht sich der Vortrag um die emotionale Entwicklung und das Gefühlsleben bei den Kindern sowie dem Würdigen von Entwicklungsphasen. Der zweite (Praxis-)Teil des Workshops richtet sich an die teilnehmenden Eltern zusammen mit ihrem Kind. Der praktische Teil besteht aus einer Körperorientierten Wahrnehmungsübung mit Fokus auf Achtsamkeit und Atmung. Es geht vor allem um das gemeinsame Erleben für Eltern und Kind.

<b>Referent/-in</b>	Sabine Schwarz (Heilpraktikerin für Psychotherapie)
<b>Bemerkungen</b>	Keine Einzelanmeldung pro Tag möglich, da der Kurs aufeinander aufbaut.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren
<b>Tag/Datum</b>	<b>Workshop Teil 1: Donnerstag, 30.09.2021</b> <b>Workshop Teil 2: Freitag, 22.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	Workshop Teil 1: von 19:15 - 20:45 Uhr Workshop Teil 2: von 15:30 - 16:15 Uhr
<b>Ort</b>	Workshop Teil 1: Seniorenbegegnungsstätte, Kapellenstr. 14, 96106 Ebern Workshop Teil 2: Vhs Ebern; Georg-Nadler-Straße 1, 96106 Ebern
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	10 Personen
<b>Anmeldung</b>	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer & E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a>



## **Hüpfen, rennen, balancieren - Entdeckungstour**

Wie wichtig ist Bewegung? In diesem Kurs erfahren Sie mehr zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes.

Erkunden Sie bei einer gemeinsamen Entdeckungstour Bewegungsmöglichkeiten in der nahen Umgebung. Probieren Sie mit Ihrem Kind Bewegungsanregungen aus und erhalten neue Ideen für Bewegungsspiele.

<b>Referent/-in</b>	Andrea Blenk
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren
<b>Tag/Datum</b>	<b>Montag, 04.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	15:00-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Erlebnispfad Tretendorfer Weiher  Treffpunkt ist der Wanderparkplatz zwischen Unterschleichach und Tretendorf.
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	10 Personen
<b>Anmeldung</b>	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer & E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a>





## **Kinder an die Töpfe - Eltern Kind kochen**

*Kleinkinder können schon früh in der Küche helfen. Glauben Sie nicht? Schon mit kleinen Aufgaben können Kinder vieles lernen und bekommen einen Bezug zu Lebensmitteln.*

*Lernen Sie die Ernährungspyramide kennen und bereiten Sie mit Ihrem Kind einfache, kleine Gerichte zu.*

<b>Referent/-in</b>	<i>Michaela v. d. Linden</i>
<b>Bemerkungen</b>	<i>Bringen Sie für sich und Ihr Kind jeweils eine Schürze mit und kleine Behälter zum Mitnehmen von Speisen.</i>
<b>Zielgruppe</b>	<i>Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren</i>
<b>Tag/Datum</b>	<b>Montag, 04.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	<i>09:30 – 12:00 Uhr</i>
<b>Ort</b>	<i>VHS Stadt Haßfurt Ringstraße 14 97437 Haßfurt</i>
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	<i>8 Personen</i>
<b>Anmeldung</b>	<i>Gesundheitsregion<sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer &amp; E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a></i>



## **Eltern-Vortrag „Kinderlebensmittelmittel unter der Lupe - Ernährungstipps für den Familienalltag“**

*Wie sind die Empfehlungen für eine ausgewogene Kinderernährung und wie kann ich sie im Familienalltag umsetzen? Sind dazu spezielle Kinderlebensmittel notwendig?*

*In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder.*

*Bringen Sie gerne Verpackungen von Kinderlebensmitteln mit, zu denen Sie mehr erfahren möchten.*

<b>Referent/-in</b>	Heike Gock
<b>Zielgruppe</b>	Eltern
<b>Tag/Datum</b>	<b>Mittwoch, 06.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	09:00 – 12:00 Uhr
<b>Ort</b>	Umweltbildungszentrum UBiZ Pfarrer-Baumann-Straße 17, 97514 Oberaurach
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	12 Personen
<b>Anmeldung</b>	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer & E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a>



## **Lamawanderung für Familien**

*Bewegung an der frischen Luft ist bekannter Maßen gesund. Auch der Umgang mit Tieren kann für Menschen einen Zugewinn an Wohlbefinden und Lebensqualität erzielen. Warum also nicht beides kombinieren? Nach einer Einführung in die Welt der Lamas und einer ersten Kontaktaufnahme läuft Stefan Lettner von „Haßberglama“ mit den teilnehmenden Familien am Goßmannsdorfer See vorbei, durch einen Steinbruch. Auf einer Anhöhe kann man gemeinsam mit den Tieren die schöne Aussicht über die Haßberge genießen. Zurück geht es durch einen Mischwald, an Streuobstwiesen vorbei.*

<b>Referent/-in</b>	Stefan Lettner
<b>Bemerkungen</b>	Die Wanderung wird auch bei leichtem Regen stattfinden. Mitzubringen sind daher wetterfeste Kleidung sowie Getränke/Verpflegung bei Bedarf.
<b>Zielgruppe</b>	Familien mit Kindern jeglichen Alters
<b>Tag/Datum</b>	<b>Samstag, 09.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 14:00 - 15:30 Uhr
<b>Ort</b>	Treffpunkt für die Lamawanderung ist an der Weide in Goßmannsdorf Judensteig, 97461 Goßmannsdorf (der Beschilderung vom Stall bis zur Weide folgen, kann mit dem Auto hingefahren werden).
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	14 Personen
<b>Anmeldung</b>	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer & E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a>



## **Bogenschießen für Familien**

Die Faszination des Bogenschießens im naturbelassenen Buchenwald "Zeller Forst" erleben. Bei dieser Sportart schärft man Sinne und Konzentration und findet innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Gleichzeitig werden Körper, Geist und Seele gestärkt. Im Kurs werden theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt. Auch der Spaßfaktor wird nicht zu kurz kommen. Anschließend wird das erlernte Wissen beim Schießen auf 3D-Ziele an ausgewählten Stationen des Parcours angewendet.

<b>Referent/-in</b>	<i>Helga und Dietmar Rhein</i>
<b>Zielgruppe</b>	<i>Familien mit Jugendlichen ab 12 Jahren</i>
<b>Tag/Datum</b>	<b>Samstag, 09.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	<i>von 10:00 - 12:30 Uhr</i>
<b>Ort</b>	<i>Marswald Spielplatz (zwischen Zell &amp; Oberschleichach von Knetzgau kommend)</i>
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	<i>10 Personen</i>
<b>Anmeldung</b>	<i>Gesundheitsregion<sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer &amp; E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a></i>





## **WenDo – Der Power Kurs**

*Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen*

*Im zweitägigen WenDo Kurs werden die Teilnehmerinnen geschult, die eigenen Gefühle besser wahrzunehmen. Dies hilft vor allem, Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen, Grenzen benennen und Ziele setzen zu können. Darüber hinaus werden Übungen für den Notfall trainiert, also z.B. schreien, kämpfen oder Hilfe holen. Die verschiedenen theoretischen und praktischen Übungen sollen die Teilnehmerinnen dabei unterstützen den Alltag souverän und selbstsicher zu meistern.*

<b>Referent/-in</b>	<i>Kirsten Mroß</i>
<b>Bemerkungen</b>	<i>Keine Einzelanmeldung pro Tag möglich, da der Kurs aufeinander aufbaut.</i>
<b>Zielgruppe</b>	<i>Mädchen im Alter von 10 - 12 Jahren</i>
<b>Tag/Datum</b>	<b>Workshop Teil 1: Samstag, 09.10.2021</b> <b>Workshop Teil 2: Sonntag, 10.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	<i>Workshop Teil 1: von 10:00 – 15:00 Uhr</i> <i>Workshop Teil 2: von 10:00 – 15:00 Uhr</i>
<b>Ort</b>	<i>Feuerwehrhaus, Kirchgasse 2, 97539 Wonfurt</i>
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	<i>14 Personen</i>
<b>Anmeldung</b>	<i>Gesundheitsregion<sup>plus</sup></i> <i>E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer &amp; E-Mailadresse an</i> <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de"><u>gesundheitsregion@hassberge.de</u></a>



## **"Abenteuer Natur"**

*Ein Tag in der Natur, wie ihn unsere Vorfahren erlebt haben: Er- und überleben eines Tages im Wald, gemeinsames Lernen, spielerisches Entdecken der Geheimnisse des Waldes und Trainieren aller Sinne, dazu gehört auch der "Schnitzführerschein".*

<b>Referent/-in</b>	<i>Uwe Gratzky</i>
<b>Zielgruppe</b>	<i>Kinder im Alter von 7 bis 9</i>
<b>Tag/Datum</b>	<b>Sonntag, 10.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	<i>von 11:00 – 15:00 Uhr</i>
<b>Ort</b>	<i>Treffpunkt am Marswald Spielplatz (von Knetzgau kommend zwischen Zell a. Ebersberg &amp; Oberschleichach)</i>
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	<i>10 Personen</i>
<b>Anmeldung</b>	<i>UmweltBildungsZentrum Oberschleichach Tel: 09529.9222-0 E-Mail: <a href="mailto:info@ubiz.de">info@ubiz.de</a></i>



## **Psychische Probleme bei Kindern und Jugendlichen – Fallbezogener Austausch für Lehrer\*innen**

Bei diesem Angebot handelt es sich um einen von Expertinnen begleiteten, fachlichen Austausch zu psychischen Auffälligkeiten bei Schülerinnen sowie einem möglichen Umgang damit. Im kollegialen Kreis werden konkrete von den Lehrkräften eingebrachte (anonymisierte) Fälle diskutiert und Handlungsmöglichkeiten erarbeitet.

<b>Referent/-in</b>	<i>Sabine Kröner (staatliche Schulpsychologin) &amp; Adina Krause (Psychologin; Leitung der Beratungsstelle für Familien – Kinder, Jugendliche und Eltern)</i>
<b>Zielgruppe</b>	<i>Lehrer*innen des Landkreises Haßberge</i>
<b>Tag/Datum</b>	<b><i>Dienstag, 12.10.2021</i></b>
<b>Uhrzeit</b>	<i>von 14:30 – 16:30 Uhr</i>
<b>Ort</b>	<i>Sitzungssaal des Landratsamtes, Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt (falls es die pandemische Lage nicht erlaubt, findet die Veranstaltung digital statt)</i>
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	<i>25 Personen</i>
<b>Anmeldung</b>	<i>Gesundheitsregion<sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer &amp; E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a></i>



## Eltern-Kind-Jumping-Kurs

*Für Zusammenhalt, Miteinander und Verbundenheit. Für ein WIR-Gefühl.*

*Ein Sprung ins Glück, zu fetzigen Beats und mit voller Power gegen den oft turbulenten Alltag. Mal hoch, mal tief, von langsam zu schnell. Sportlich und spielerisch stärkt das gemeinsame Training das Band zwischen Elternteil und Kind. Gleichzeitig fördert Jumping Fitness den Gleichgewichtssinn und die Koordination, verbessert Ausdauer und Beweglichkeit und ist der perfekte präventive Bewegungsspaß für die Kleinen und Großen.*

<b>Referent/-in</b>	<i>Diana Sperber</i>
<b>Bemerkungen</b>	<i>Einzelanmeldungen pro Termin sind möglich.</i>
<b>Zielgruppe</b>	<i>Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern</i>
<b>Tag/Datum</b>	<b>Workshop 1: Freitag, 22.10.2021</b> <b>Workshop 2: Samstag, 23.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	<i>Workshop 1: von 17:00 - 18:30 Uhr</i> <i>Workshop 2: von 14:00 - 15:30 Uhr</i>
<b>Ort</b>	<i>Jeweils Vhs Ebern; Georg-Nadler-Straße 1, 96106 Ebern</i>
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	<i>Je Termin: 5 Kinder mit je einem Elternteil (pro Kind und Elternteil gibt es 2 Trampoline)</i>
<b>Anmeldung</b>	<i>Gesundheitsregion<sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer &amp; E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a></i>



## **Kinder an die Töpfe - Eltern Kind kochen**

Das gemeinsame Kochen mit Kindern weckt Interesse und Lust auf neue Gerichte bei „Groß und Klein“. Lernen Sie kindgerechte, ausgewogene und abwechslungsreiche Rezepte kennen. Gemeinsam bereiten wir die Gerichte zu und richten sie liebevoll an. Beim anschließenden Essen können Sie Ihre Fragen stellen und Erfahrungen austauschen.

<b>Referent/-in</b>	Christa Dölker
<b>Bemerkungen</b>	Bringen Sie für sich und Ihr Kind jeweils eine Schürze mit und kleine Behälter zum Mitnehmen von Speisen.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren
<b>Tag/Datum</b>	<b>Samstag, 23.10.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	Von 10:00 - 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Schulküche in Zeil: Schulring 1, 97475 Zeil am Main
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	12 Personen
<b>Anmeldung</b>	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer & E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a>





## **Multiplikatorenschulung „Gesunder Medienkonsum von Grundschulkindern“**

Neue Kommunikationsmedien sind in allen Schichten der Gesellschaft angekommen und fest etabliert. So ist es nicht verwunderlich, dass der Umgang mit Smartphone und Tablet auch bereits für Grundschulkindern selbstverständlich ist. Doch welche Gefahren ergeben sich für die Kinder daraus, wie erkennt man die Gefahren und was kann man als Lehrkraft machen. Im Rahmen einer Multiplikator\*innenschulung geht Referent Martin Seidl gezielt auf diese Fragen ein. Ziel der Schulung ist es Lehrkräften der 3. und 4. Klassen Methoden an die Hand zu geben, die es ihnen ermöglichen, Themen wie Gefahren im Internet, bei Sozialen Medien und PC Spielen interaktiv, abwechslungsreich und spielerisch zu behandeln. Zudem werden medienpädagogische Methoden vorgestellt, die den Kindern das Internet und die Vorteile und Definition des Begriffs Medien erklären. Schule beschränkt sich bekannter Weise nicht nur auf den Unterricht. Deshalb soll im Zuge der Schulung auch der Frage nachgegangen werden, welche präventiven Elemente ins Schulwesen implementiert werden können, damit Kinder mehr Freude an analogen Spielen und Leben haben und dadurch nicht so anfällig für einen übermäßigen ungesunden Medienkonsum sind. Der Referent Martin Seidl ist Diplom Sozialpädagoge und Suchtpräventionsfachkraft. Seit 18 Jahren gibt er Workshops in Schulklassen zu den Themen Medien, Prävention, Sucht und Sexualität.

<b>Referent/-in</b>	Martin Seidl
<b>Zielgruppe</b>	Grundschullehrer*innen der 3. und 4. Klassen
<b>Tag/Datum</b>	<b>Donnerstag, 30.11.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sitzungssaal des Landratsamtes Haßberge, Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	25 Personen
<b>Anmeldung</b>	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer & E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a>



## **Eltern-Vortrag „Die unsichtbare Macht der digitalen Medien“**

*Bildschirmmedien sind aus der Welt der Kinder und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Trotz aller Vorteile, die sie mit sich bringen, gibt es bekannter Maßen „Nebenwirkungen“. Eltern fragen sich: Ab wann soll mein Kind ein Smartphone bekommen? Wie viel Medienkonsum ist Kind gerecht? Wie kann ich mein Kind schützen? Welche Apps machen vor allem süchtig? Welche Grenzen machen Sinn? Wie schaffen wir den guten Mittelweg?*

*Im Vortrag geht Martin Seidl, Diplom Sozialpädagoge und Suchtpräventionsfachkraft zuerst auf mögliche Gefahren ein und zeigt anschließend konkrete Lösungsansätze auf. Der Referent war einer der ersten in Bayern, die das Thema Smartphone und Prävention aufgriffen. Im 8. Jahr ist er nun unterwegs an Schulen mit Workshops für Schulklassen und Vorträgen für Eltern. Er ist selbst Vater von 2 Kindern und kann sich sehr gut in die Rolle der Eltern versetzen.*

<b>Referent/-in</b>	Martin Seidl
<b>Zielgruppe</b>	Eltern sowie interessierte Fachkräfte
<b>Tag/Datum</b>	<b>Donnerstag, 30.11.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 19:00 – 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Je nach Pandemielage entweder im Sitzungssaal des Landratsamtes Haßberge (Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt) oder Digital. Der Genaue Veranstaltungsort bzw. die Umsetzungsart (Präsenz vs. Digital) erfolgt kurzfristig. Die angemeldeten Teilnehmenden werden entsprechend vorab informiert.
<b>Max. Zahl an Teilnehmenden</b>	Je nach Pandemielage und Veranstaltungsformat bis zu 250 Personen
<b>Anmeldung</b>	Gesundheitsregion <sup>plus</sup> E-Mail mit Aktionstitel, Namen, Telefonnummer & E-Mailadresse an <a href="mailto:gesundheitsregion@hassberge.de">gesundheitsregion@hassberge.de</a>

ALLES SCHWARZ ZU  
SEHEN IST NICHT BUNT  
GENUG!



Sorgentelefon war gestern.

**@wir\_nehmen\_dich\_ernst** ist der Instagram-  
Account für deine Sorgen, Themen & Fragen



# WAS?

Über die Instagram Plattform erhalten junge Menschen und Eltern die Möglichkeit niedrigschwellig Kontakt zur Beratungsstelle für Familien – Kinder, Jugendliche und Eltern - aufzunehmen, ihre Themen, Sorgen und Fragen zu platzieren, in Austausch zu kommen und sich durch fachliche Impulse und Infos zu Themen der seelischen Gesundheit inspirieren zu lassen. Kurz: Eine Online-Version psychosozialer Unterstützung, in Form von Beratung, Austausch und fachlichen Inputs.

# WER?

Das Team der Caritas-Beratungsstelle für Familien – Kinder, Jugendliche und Eltern

# FÜR WEN?

Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern im Landkreis Haßberge

# WANN?

Ab Mitte September

# WO?

Instagram: @wir\_nehmen\_dich\_ernst



**Beratungsstelle für Familien - Kinder, Jugendliche und Eltern -**  
Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.  
Obere Vorstadt 19, 97437 Haßfurt, 09521 691-0